

ボランティア装備 (夏季用)・チェックシート (日本語)

チェック欄	服装・装備	チェック欄	備品
	帽子		携帯電話・スマートフォン
	サングラス・ゴーグル・眼鏡		充電器
	マスク・防塵マスク		予備バッテリー・充電池
	厚手のゴム手袋		接続用コード
	長袖シャツ		LEDライト・懐中電灯
	長ズボン		懐中電灯の予備電池
	長靴・安全靴		パソコン・タブレットPC
	上履き		携帯ラジオ
	着替え		モバイルWiFi
	適した物		常備薬
	タオル		現金
	水分		水
	ペットボトルフォルダー・水筒		食料
	塩分 (梅干し・塩飴)		筆記用具
	応急処置 (消毒液・絆創膏)		身分証明書
	ウエストポーチ		簡易トイレ
	ヘッドライト		トイレトペーパー
	レインコート		軍手
	ビニール袋		腕時計
	ティッシュペーパー		風呂用具
	保険証・ボランティア活動保険		名札入れ